

Lanche da tarde (JI e 1ºCEB)

30 a 04 de julho de 2025

2ª feira	logurte + 1 peça de fruta + ½ pão com manteiga
3ª feira	Leite simples + Pão com queijo
4ª feira	logurte + Pão com fiambre
5ª feira	Leite simples + Pão com tulicreme
6ª feira	Leite simples + Pão com queijo

NOTA: Em casos excecionais a ementa poderá sofrer alterações, com aviso prévio.